



Infolettre de l'Association des gestionnaires des établissements de santé et de services sociaux - **21 février 2023**

MODALITÉS RELATIVES AU RENOUVELLEMENT DE VOS CONDITIONS DE TRAVAIL

Tel que nous vous l'annoncions, nous avons publié les premières informations disponibles concernant les modalités relatives au renouvellement de vos conditions de travail, à la suite de la signature de l'entente sectorielle de juin 2022.

Nous vous invitons à consulter régulièrement la [page Web dédiée](#) puisque nous y ajouterons du contenu au fur et à mesure qu'il sera rendu accessible. En effet, l'adoption des textes réglementaires connaît malheureusement quelques délais qui retardent la publication de certains détails.

Une foire aux questions est également disponible et nous vous suggérons de la consulter en priorité. Advenant que vous ne trouviez pas la réponse à votre question, merci de nous la transmettre à dajrt@agesss.qc.ca, et nous nous assurerons d'y répondre dans les meilleurs délais, selon le volume de demandes reçues.



Formation

Débordé(e), comment s'en sortir?

Face à l'accroissement incessant de la charge et du rythme de travail, de plus en plus de personnes se retrouvent débordées. Auparavant occasionnelles, les périodes de haute intensité sont quasiment devenues la norme. Comment, dans de telles conditions, parvenir à reprendre le dessus sur sa charge de travail?

Nous vous proposons une nouvelle date pour l'atelier *Débordé(e), comment s'en sortir?* le jeudi 20 avril 2023 de 9 h à midi. Lors de cet atelier, vous découvrirez une méthode à appliquer pour parvenir à reprendre le contrôle de vos priorités, et nous survolerons les options qui s'offrent à vous pour rétablir un meilleur équilibre de vie.

Au terme de cette formation, les participants seront en mesure d'appliquer une méthode pour classer et prioriser leurs tâches, et auront survolé les options et façons de faire pour parvenir à reprendre le dessus sur leur charge de travail.

Objectifs spécifiques:

- Fournir une méthode de classement des tâches et des priorités;
- Appliquer la méthode suggérée (hors webinaires) afin de développer un plan d'action visant à reprendre le contrôle de sa charge de travail et à revenir à un meilleur équilibre de vie;
- Survoler les options pouvant permettre de diminuer et rééquilibrer sa charge de travail.

Pour vous inscrire dès maintenant, cliquer [ICI](#)

Fier partenaire de l'AGESSS

**Bénéficiez sans frais des services
d'un conseiller en sécurité financière**

beneva

Apprenez-en plus



**ASSOCIATION DES GESTIONNAIRES DES
ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX**

601, rue Adoncour, bureau 101

Longueuil (Québec) J4G 2M6

© Tous droits réservés.